

Plano Individual de Trabalho

Docente: Helen Cristina Pinto Santos

Período letivo: 2026-1

Campus: CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Ciências da Natureza

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

| # | Disciplina | Turma/Diário | Duração | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|----------------------|--|---------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | Biologia III - Médio | 15086 - COIMINE.110 - Biologia III - Médio | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 2 | Biologia III - Médio | 15166 - COIMECA.117 - Biologia III - Médio | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 3 | Biologia III - Médio | 15212 - COIEDIF.106 - Biologia III - Médio | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 4 | Biologia I - Médio | 15068 - COIMINE.079 - Biologia I - Médio | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 5 | Biologia I - Médio | 15133 - COIMECA.087 - Biologia I - Médio | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 6 | Biologia I - Médio | 15181 - COIEDIF.078 - Biologia I - Médio | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 7 | Biologia I - Médio | 18291 - COIMECA.087 - Biologia I - Médio | Anual | 0.33 | 6.00 |
| Carga horária de regência semanal total: | | | | | 10.35 |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: | | | | | 10.35 |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) : | | | | | 20.70 |

Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim | Modalidade |
|---|---------------|--------|-----|------------|
|---|---------------|--------|-----|------------|

Horários não informados.

Extensão

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|---|---|-----------------------|-------------------------|
| 1 | - | Coordenar Projeto de Extensão com fomento | Conhecer para Almejar – Aproximação dos Estudantes do Ensino Fundamental ao IFMG Campus Congonhas | Atuar em programas e projetos de extensão | 0.50 | 10.00 |

Gestão e Representação

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|--|--|-----------------------|-------------------------|
| 1 | - | Chefe de Departamento/Área | Chefia do Departamento de Ciências da Natureza | Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração | 5.65 | 113.00 |
| 2 | - | Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria | Comissão de Pesquisa e Extensão | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 1.15 | 23.00 |
| 3 | - | Presidência ou coordenação em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria. | Presidente da Comissão de Ética do IFMG | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 12.00 | 240.00 |