

Plano Individual de Trabalho

Docente: Thais Frois de Sousa

Período letivo: 2026-1

Campus: BAMBUI **Área/Departamento/Curso:** Departamento de Ciências e Linguagens

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Dança - Graduação	N5BILEDF11/BiSuEDF.508	Semestral	2.50	45.00
2	Educação Física III - Médio	I3BIIAGRO2/BiTIEDF.531	Anual	1.67	30.00
3	Educação Física I - Médio	I1BIIAGRO1/BiTIEDF.511	Anual	1.67	30.00
4	Educação Física I - Médio	I1BIIAGRO3/BiTIEDF.511	Anual	1.67	30.00
5	Educação Física I - Médio	I1BIIBIOT2/BiTIEDF.511	Anual	1.67	30.00
6	Educação Física I - Médio	I1BIIELET1/BiTIEDF.511	Anual	1.67	30.00
7	Fisiologia do Exercício - Graduação	N3BILEDF11/BiSuEDF.516	Semestral	3.33	60.00
8	Ginástica Escolar I - Graduação	N3BILEDFI2/BiSuEDF.518	Semestral	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					15.85
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					15.85
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					31.70

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Terça	21:15	22:15	Híbrido
2	Quarta	18:00	19:00	Presencial

Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Ensino sem fomento	Colaboradora de projeto de ensino	Atuar em projetos de ensino	5.20	104.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
2	-	Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de curso de graduação e técnico	Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso de Alunos da Graduação	Orientação tutoria de estudantes	2.00	40.00
3	-	Participação em banca avaliadora de Trabalho de Conclusão de curso de Graduação e técnico	Participação em banca avaliadora de Trabalho de Conclusão de curso de Graduação e técnico	Participar em banca avaliadora	0.10	2.00

Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participar de comissão organizadora de evento	Participação da comissão organizadora do "QUICOPA É ESSA?"	Eventos	1.00	20.00