

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Messias Junio Lopes Guerra

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** SANTA LUZIA **Área/Departamento/Curso:** EIXO TECNOLOGIAS – TEC 2 (Tecnologias, Estruturas)

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possuí portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	ESTRUTURAS METÁLICAS II	N9SLBECIV1	Semestral	3.33	60.00
2	MECÂNICA VETORIAL PARA ENGENHARIA	N3SLBECIV1	Semestral	3.33	60.00
3	SISTEMAS ESTRUTURAIS 02	V5SLBARQ1	Semestral	3.33	60.00
Carga horária de regência semanal total:					9.99
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					9.99
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					19.98

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Quarta	16:00	16:50	Presencial
2	Quarta	18:30	19:40	Presencial

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Ensino sem fomento	Projeto e Dimensionamento de Estruturas em Aço e em Concreto Armado utilizando softwares comerciais.	Atuar em projetos de ensino	6.00	120.00
2	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00
3	-	Orientação de monitores de disciplinas	Orientação de Monitoria da disciplina Mecânica Vetorial para Engenharia (Hudson Tadeu Coelho Calado)	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00

## **Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Programa de Extensão	Programa de Extensão Jiu-Jítsu – A arte suave como promotora do bem-estar físico, mental e social.	Atuar em programas e projetos de extensão	10.52	210.40

## **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação em visitas técnicas e trabalhos de campo	Visita Técnica à Obra do Bloco do Campus	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	1.00	20.00

## **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento PIT 2026.1	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
2	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento RIT 2025.2	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00