

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Sintia Soares Helpes

**Período letivo:** 2025-1

**Campus:** CONSELHEIRO LAFAIETE **Área/Departamento/Curso:** Docentes Conselheiro Lafaiete

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

| #  | Disciplina     | Turma/Diário                  | Duração | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|----------------|-------------------------------|---------|-----------------------|-------------------------|
| 1  | Filosofia II   | Segundo ano Eletrotécnica     | Anual   | 0.93                  | 16.665                  |
| 2  | Filosofia III  | Terceiro ano de Eletrotécnica | Anual   | 0.93                  | 16.665                  |
| 3  | Sociologia II  | Segundo ano de Eletrotécnica  | Anual   | 0.93                  | 16.665                  |
| 4  | Sociologia III | Terceiro ano de Eletrotécnica | Anual   | 0.93                  | 16.665                  |
| Carga horária de regência semanal total:   |                |                               |         |                       | 3.72                    |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: |                |                               |         |                       | 3.72                    |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) :   |                |                               |         |                       | 7.44                    |

### Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim   | Modalidade  |
|---|---------------|--------|-------|-------------|
| 1 | Terça         | 11:30  | 12:30 | Presencial  |
| 2 | Quarta        | 11:30  | 12:30 | A distância |

### Ensino

| # | Código | Atividade   | Descrição  | Grupo                            | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|--|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Coordenar Projeto de Ensino com fomento   | Coordenadora de Projeto de Ensino  | Atuar em projetos de ensino      | 14.31                 | 286.20                  |
| 2 | -      | Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de mestrado                     | Orientadora de mestrado PROFSOCIO-UFJF   | Orientação tutoria de estudantes | 3.00                  | 60.00                   |
| 3 | -      | Participação em banca avaliadora de Trabalho de qualificação de curso de mestrado | Banca de qualificação de mestrado no PROFSOCIO - UFJF da aluna Ana Moura Lorenço | Participar em banca avaliadora   | 1.25                  | 25.00                   |

## **Gestão e Representação**

| <b>#</b> | <b>Código</b> | <b>Atividade</b>   | <b>Descrição</b>   | <b>Grupo</b>   | <b>Carga Horária Semanal</b> | <b>Carga Horária Semestral</b> |
|----------|---------------|--|--|--|------------------------------|--------------------------------|
| 1        | -             | Outras Coordenações e Representações não listadas.   | Professora colaboradora na PRIPPG                          | Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração                                 | 12.00                        | 240.00                         |
| 2        | -             | Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria | Participação na comissão organizadora do Planeta IFMG 2025 | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 2.00                         | 40.00                          |