

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Bianca Natalia Poffo

**Período letivo:** 2025-2

**Campus:** ARCOS **Área/Departamento/Curso:** Educação básica

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

| #  | Disciplina                      | Turma/Diário | Duração   | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|---------------------------------|--------------|-----------|-----------------------|-------------------------|
| 1  | Educação Física                 | TEC ADM I    | Semestral | 1.75                  | 31.50                   |
| 2  | Educação Física                 | TECADM I     | Semestral | 1.75                  | 31.50                   |
| 3  | Educação Física                 | TEC MEC II A | Semestral | 1.75                  | 31.50                   |
| 4  | Educação Física                 | TEC MEC II B | Semestral | 1.75                  | 31.50                   |
| 5  | Educação Física                 | TEC MEC III  | Semestral | 1.75                  | 31.50                   |
| 6  | Trabalho Acadêmico Integrador I | TEC MEC I    | Semestral | 1.75                  | 31.50                   |
| Carga horária de regência semanal total:   |                                 |              |           |                       | 10.50                   |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: |                                 |              |           |                       | 10.50                   |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) :   |                                 |              |           |                       | 21.00                   |

### Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim   | Modalidade |
|---|---------------|--------|-------|------------|
| 1 | Segunda       | 07:30  | 11:00 | Presencial |
| 2 | Quinta        | 09:00  | 11:30 | Presencial |
| 3 | Quinta        | 13:30  | 15:10 | Presencial |

### Ensino

| # | Código | Atividade   | Descrição   | Grupo                            | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|---|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Orientação de estudantes em projetos integradores | Orientação de 4 grupos de Trabalho Acadêmico Integrador I | Orientação tutoria de estudantes | 1.00                  | 20.00                   |

### Extensão

| # | Código | Atividade                                 | Descrição                           | Grupo                                     | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|-------------------------------------|---|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Coordenar Projeto de Extensão com fomento | Projeto de Extensão Vem jogar no IF | Atuar em programas e projetos de extensão | 6.00                  | 120.00                  |

### **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

| # | Código | Atividade   | Descrição  | Grupo  | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|--|--|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Acompanhar estudantes em eventos científicos, esportivos, olimpíadas, culturais, dentre outros. | Participação do IFMG campus Arcos na 2ª edição dos Jogos Escolares Arcoenses do dia 24 a 28 de novembro de 2025. | Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis | 0.50                  | 10.00                   |
| 2 | -      | Coordenar comissão organizadora de evento   | Organizadora do Interclasse IFMG 2025  | Eventos  | 4.25                  | 85.00                   |
| 3 | -      | Editor (Coordenador geral) de Periódicos Indexados ou Editoras                                  | Coordenadora da equipe editorial da Revista Motrivivência - UFSC (B2/Qualis CAPES).                              | Comitês editoriais pareceristas e avaliadores            | 1.00                  | 20.00                   |
| 4 | -      | Participar como membro de comitê editorial de revistas científicas indexadas                    | Editora colaboradora da Revista Echu - Interdisciplinar - UFSCAR   | Comitês editoriais pareceristas e avaliadores            | 0.25                  | 5.00                    |
| 5 | -      | Redação e submissão de Resumos Expandidos ou Relatos de Experiência.                            | Submissão, aprovação e apresentação de resumo expandido do projeto de Extensão "Vem jogar no IF".                | Produção acadêmica                                       | 0.25                  | 5.00                    |

### **Gestão e Representação**

| # | Código | Atividade  | Descrição  | Grupo  | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|--|--|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Atuação individual, por meio de nomeação, em ações de gestão (Fiscal de contrato, Fiscal de obras, etc.)                           | Fiscal do Contrato 13/2025 (Empresa Catedral - Apoio administrativo)     | Outras funções de gestão   | 1.50                  | 30.00                   |
| 2 | -      | Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria | Grupos de Trabalho do 15º Encontro Esportivo do IFMG 2025                | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 2.00                  | 40.00                   |
| 3 | -      | Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria | Representante Local do Programa Institucional de Esporte e Lazer do IFMG | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 1.75                  | 35.00                   |
| 4 | -      | Preenchimento do PIT   | Preenchimento de PIT   | Planejamento das atividades docentes   | 0.25                  | 5.00                    |
| 5 | -      | Preenchimento do RIT   | Preenchimento de RIT   | Planejamento das atividades docentes   | 0.25                  | 5.00                    |